

GIOVANI @ GENITOR @ B.Y.C.

TUTTI I GIOVEDÌ dalle ore 10 alle ore 12
per futuri genitori e genitori assieme ai loro bimbi (0-36 mesi)



TUTTI I GIOVEDÌ

dalle ore 10.00 alle ore 12.00

TROVERETE

- Spazio bimbi attrezzato;
- Possibilità di fare passeggiate al mare

DA GIOVEDÌ 15 FEBBRAIO

"MAMME IN MOVIMENTO"

dalle ore 10.30 alle ore 11.30, corso di G. A. G.

(gambe, addome, glutei)

tenuto dal personal trainer Dino Mogavero.

Attività fisica riservata agli adulti in 4 appuntamenti
(si possono portare anche i bambini).

