

Composizione del pasto per il servizio domiciliare agli anziani

Giorni feriali ordinari:

✓ **per il solo pranzo:**

un primo piatto asciutto (generalmente pasta, in alternativa gnocchi, ravioli o riso) ed una minestra;

un secondo piatto (generalmente caldo);

un contorno (crudo e/o cotto);

un panino;

un frutto (o yogurt);

tutto posto in tegamini appositi o sacchetti (le insalate, il pane ecc.) e trasportato in contenitore isoteramico individuale.

✓ **per pranzo e cena:**

un primo piatto asciutto (generalmente pasta, in alternativa gnocchi, ravioli o riso) e due porzioni di minestra;

due secondi piatti (generalmente uno caldo ed uno freddo);

due contorni (generalmente uno crudo ed uno cotto);

due panini;

due frutti (oppure un frutto ed uno yogurt);

tutto posto in tegamini appositi o sacchetti (le insalate, il pane ecc.) e trasportato in 2 contenitori isoteromici individuali, uno per ciascun pasto.

Sabato e giorni prefestivi: pasto doppio (con menù differenziato tra prefestivo e festivo), trasportato in 2 contenitori isoteromici individuali, uno per ciascun pasto.