

Settimana A Pranzo / Cena	Settimana B Pranzo / Cena	Settimana C Pranzo / Cena	Settimana D Pranzo / Cena
Lunedì 24 gennaio Pasta al tonno in bianco / Crema di verdure Uova strapazzate con prosciutto / Formaggio a pasta dura Fagiolini al vapore / Verdura cruda Frutta / Budino	Lunedì 31 gennaio Pasta al pomodoro e peperoni / Passato di piselli Petto di pollo alla piastra / Formaggio fresco Piselli / Verdura cruda Frutta / Yogurt	Lunedì 7 febbraio Risotto ai carciofi / Passato di piselli Spezzatino di manzo e tacchino / Pesce al forno con pomodoro e olive Polenta – Insalata / Verdura cotta Frutta / Frutta	Lunedì 14 febbraio Pasta all’amatriciana / Crema di verdure con pastina Pollo alla zingara / Sformato di patate e prosciutto Finocchi al forno / Rape rosse Yogurt / Frutta
Martedì 25 gennaio Pasta e fagioli / Riso al pomodoro Macinato di vitellone / Formaggio fresco Spinaci / Carote lesse Frutta / Frutta	Martedì 1 febbraio Ravioli burro e salvia/Crema di patate e riso Persico al forno / Bresaola Carote lesse / Legumi Frutta / Mela cotta	Martedì 8 febbraio Pasta al pomodoro / Crema di funghi Prosciutto crudo / Formaggio montasio Carotine al vapore / Verdura cruda Yogurt / Frutta	Martedì 15 febbraio Brodo veg. con pastina / Pasta al pomodoro Fettina di vitello arrosto / Tonno Piselli / Verdura cruda Frutta / Frutta
Mercoledì 26 gennaio Pasta al ragù / Minestra d’orzo Fesa di tacchino affettata / Frittata carote e grana Verze brasate / Verdura cotta Frutta / Yogurt	Mercoledì 2 febbraio Riso alle verdure / Minestra di verdure Affettati misti / Pizza farcita Patate al forno / Verdura cruda Budino / Frutta	Mercoledì 9 febbraio Crema di zucca con pastina/Pasta pomodoro Seppie in umido / Cotechino Patate lessate / Verdura cruda Frutta / Frutta	Mercoledì 16 febbraio Spaghetti alle vongole / Minestra d’orzo Prosciutto cotto e formaggio/ Frittata con formaggio Verdure al vapore / Verdura cruda Frutta / Frutta
Giovedì 27 gennaio Pasta al pesto / Crema di cipolle con crostini Casatella / Sgombro Purè di patate / Verdura cruda Macedonia / Frutta	Giovedì 3 febbraio Minestra di patate e riso / Pasta al pomodoro e olive Fettina di maiale alla piastra / Formaggio a pasta dura Insalata e finocchi cotti / Verdura cotta Frutta / Frutta	Giovedì 10 febbraio Gnocchi al pomodoro / Crema di carote Frittata al grana / Fettina di tacchino Verdura cruda / Verdura cotta Frutta / Frutta	Giovedì 17 febbraio Tortelli di carne al pomodoro / Crema di patate Pesce al forno (platessa) / Affettati misti Carote e cappucci / Legumi Frutta / Pera cotta
Venerdì 28 gennaio Gnocchi al pomodoro / Minestra di verdure Halibut al forno / Ricotta e sopressa Insalata mista / Verdura cotta Frutta / Frutta	Venerdì 4 febbraio Pasta ai formaggi / Crema di carote Polpettone di vitellone e tacchino/Uova sode Spinaci / Verdura cruda Yogurt / Frutta	Venerdì 11 febbraio Lasagne al ragù / Brodo vegetale con pastina Formaggio Asiago / Prosciutto e piselli Fagiolini al vapore / Verdura cruda Frutta / frutta	Venerdì 18 febbraio Risotto allo zafferano / Passato di verdure Lonza di maiale al forno/Formaggio fresco Purè di patate / Verdura cruda Frutta / Frutta
Sabato 29 gennaio Tortellini in brodo / Crema di patate Bollito misto / Formaggi misti Cavolfiori lessi / Verdura cruda Frutta / Frutta	Sabato 5 febbraio Gnocchi alla romana / Minestra di verdure Baccalà mantecato/Frittata cipolle e prosciutto Polenta / Verdura cruda Frutta / Frutta	Sabato 12 febbraio Pasta al pesto / Passato di fagioli Braciola di maiale/ Formaggio fresco Verdura cruda / Bieta all’olio Frutta / Budino	Sabato 19 febbraio Pasta alle acciughe / Crema di zucchine Scaloppina ai funghi / Fesa di tacchino Insalata / Patate lessate Mela cotta / Yogurt